

～ お寺で 身体と心をリラックス ～

アロマストレッチ & リンパドレナーージュ



植物からとる純粋な精油でアロマセラピー

ゆっくりと気持ちよく身体をのぼしましょう

香油を使って身体の内側からリラックスしましょう

参加者募集！

高校生から100歳くらいまで、誰でも参加できます。

男性も大歓迎。ご家族・お友達もお誘いください。

日時：6月29日（土曜日）午後2時より

（午後3時終了予定）

会場：専念寺 門徒会館（生地 宮川町）

参加費：800円（アロマオイルのおみやげつき）

※ 当日は動きやすい服装で、バスタオルとフェイスタオルをお持ちください。

指導：石崎きよ子先生

日本臨床代替医学会認定リンパセラピスト
（魚津のスクールでも教えてらっしゃいます）

専念寺ホームページ <http://sennenji-kurobe.com>

お申し込み：専念寺

（TEL / FAX 0765-56-8074）

6月23日まで 先着おおよそ20名様

（お名前と連絡先電話番号をお知らせください）