

# アロマストレッチ & リンパドレナージュ

植物からとる純粋な精油でアロマセラピー  
ゆっくりと気持ちよく身体をのばしましょう  
香油を使って身体の内側からリラックスしましょう

## 参加者募集！

誰でもご参加できます。  
ご家族・お友達もお誘いください。

日時：

5月27日(土) 6月24日(土)

7月29日(土) 8月26日(土)

9月30日(土) 10月21日(土)

夜7時30分より8時30分まで

指導：

石崎きよ子先生

会場：専念寺本堂

参加費：1,000 円

(アロマオイルのおみやげ付き)

※ 当日は動きやすい服装で  
バスタオル、フェイスタオル、  
飲み物をお持ちください。



お問い合わせ：

専念寺

黒部市生地山新937 電話：(0765) 56-8074

専念寺ホームページ <http://sennenji-kurobe.com/>